

Hygien - se även löss!

Se Barnavård - Småbarnens hygien!

Se även Julbad!

Man skulle tvätta och kamma sig till jul.

Rasbo, Uppl.

Liungman 502 s. 2.

Tvål hade man inte råd att köpa. Man använde en
hemgjord luttvål.

Rasbo, Uppl.

Liungman 502 s. 3.

V. F. F.

Hemmet

Dec: 22

Alle hd, 1/2.

Pj klippa naglarna en fredag utan att
konst sig. s. 3

Om kråkorna få tag i arksammat här,
växer det inte ut igen. s. 3

V. F. F.

Hemmet

Acc: 284

Lidhult, Sm.

Ej klippa naglarna på söndag.

s. 26

Bränna upp avklippt hår - om skatorna få
fallt i det, blir hårets ägare galen.

s. 26

Bränna upp utdragna tänder.

s. 26

Lackeiv

538

Bastubad i frimbygden sid. 1.

V. F. F.

Hemmets

Acc: 538

Utsmark, Värmland

Beskrivning av baskbad.

s. 1

V. F. F.

Hemmet

Bro, B.

Acc: 565

När man köttat ny ren på lördagskvällen,
skulle man inte slå ut vattnet efter solnedgången.

s. 13

Bastubad.

Småland.

VFF 585 s. 4-6.

V. F. F.

Hemmet

Hörsäter, H.

Acc: 692

~~"Jag låga bländer på mig - man" böter fältigdomen
på mig."~~ s. 82

~~"Om plagget har hängt i 7 år, så sand på det och
låt det hänga i 7 år till, så kan det alltid bli till
nått."~~ s. 82

~~Två skola ej hälla sig i samma vatten - slagomål,
ej hälla sig på samma handduk - komma i
"guletrata".~~ s. 82

V. F. F.

Hemmet

Acc: 797

Bar, B.

Arklipt här skall uppbrännas; skadligt för
luften om fåglarna bygger bo därmed. s. 1

Bar att klippa naglarna en fredag. s. 2

~~Sk behålla runda speglar och avbrutna
nålar i huset osv.~~ s. 2

V. F. F.

Hemmet

Acc: 806

Dalsland

I skära naglar på kvällen, ej vända sig mot
norr vid tvättning; "kvällskarna naglar å mol-
bitat hår rötnar aldri i korgal." s. 2

Hårklädsel.

Solberga, Jörlanda, Bhl.

VFF 1062 s. 167 f.

Bad förekom ej.

Frändefors, Dls.

VFF 1264 s. 5.

V. F. F.

Hemmet

Acc: 1799

Klövedal, B.

Korsa med saxen över handleden, när naglarna
klippts. s. 3

~~En sitta på luggkubben - man glömmes alla visor. s. 3~~

~~En flicka skall inte se sig i spegel på kvällen, då
får hon se spöken. s. 4~~

~~En klippa naglarna på torsdag och söndag. s. 10~~

Klipps i något annat, sedan naglarna klippts.

s. 15

Ej klippa naglarna torsdag och söndag.

Klövedal, Bhl.

VFF 1799 s. 10

En flicka skall inte se sig i spegeln på kvällen.
Hon får se spöken.

Klövedal, Bhl.

VFF 1799 s. 4.

Korsa över händerna då naglarna klippts.

Stenkyrka, Bhl.

VFF 1800 s. 14.

V. F. F.

Hemmet

Acc: 1823

Vane Ry, Ill.

9ej klippa håret på nedan.
9ej låta fåglarna få fatt i håret - flinkskallighet.

5. 8

V. F. F.

Hemmet

Acc: 1827

Björlanda, B.

En oxen skulle slå in Fanderna, som han måste,
i räggen, annars gick han igen efter döden. 3. 14-15

V. F. F.

Hemmet

Acc: 1858

Ljung, B.

Två personer skall ej torka sig på samma handduk-
skem gråter. s. 5

~~Torke händerna innan man torkar ansiktet, annars~~
~~hudsår.~~ s. 7

Torka händerna, innan man torkar ansiktet, annars
tandvärk.

Ljung, Bhl.

VFF 1858 s. 7.

V. F. F.

Hemmet

Dec: 1863

Spekeid, B.

En klippa naglar på söndag - ett hudsåg kunde få
nagel på ögat. s. 65

~~Om man ropade gylset på krallen, från Guds änglar
dansa. s. 65~~

Om man var fläddfull och kammade håret i en fläta
över hjässan, kunde den förvandlas till en arm. s. 65

J. F. G. H. Hemmet

Acc. 823

Gustav Adolf (Vg)

Efter bröl tog man först på sig
mössan o 2.

Lis t vid julkåtseln efter bröl
= "badfetta" o 2

Hår skulle brännas, så att fåglarna inte fick tag
i det, ty då blev man skallig.

Alster, Värml.

IFGH 954 s. 76.

Bastubad.

Vitsand, Värml.

IFGH 961 s. 47.

J. F. G. H.

Acc: 1030

Hemmet

Ivartra /H/

Ej slänt tvitvaden pi lördes
kväll utan att ha släppt en elytil
i st 42.

J. F. G. H.

Acc: 1069

Hemmet

Seglora (Ug)

~~Barnens uppfostran, husandakt.~~

~~s. 46-48~~

Om man arbetet börjar skall man hålla
händerna och ha "nörbete."

s. 47

J. F. G. H.

Hemmet

Acc: 1151

Bro (Vl)

Här och naglar får ej bestas ut, så att
fåglaerna kan bygga bo därav; bestas i
elden.

s. 4

Med hygienen var man inte så noga förr.

Södra Ny, Värml.

IFGH 1481 s. 33.

Modern skulle bita av barnets naglar.

Upphärad, Vgl.

IFGH 1629, s. 6

J. F. G. H.

Hemmet

Acc: 1778

Dalsland.

Fällt eller avklippt här skall ej bestas ut,
så att fåglarna komma åt det - Lå förlorar
man återboden.

s. 78-79

Hygien.

V. Tinhem, Vgl.

IFGH 2067 s. 74.

Bad

Tarried, Ug

JF&H 2270, s. 29 f.

Om man kastar ut avklippt hår, får man huvudvärk.

Bro, Värml.

IFGH 2301 s. 24.

Avklippt hår och naglar kastas på elden.

Forsa, Häls.

IFGH 2322 s. 42.

Hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Södra Ny, Värml.

IFGH 2582 s. 6 ff.

Rakning.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Södra Ny, Värml.

IFGH 2582 s. 8, 9.

Kamning.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Södra Ny, Värml.

IFGH 2582 s. 8, 13, 14.

Man tuggade kåda för att få tänderna rena.

Södra Ny, Värml.

IFGH 2582 s. 9.

Man kastade stål i vattnet för att inte näcken
skulle ta en, då man badade ute.

Södra Ny, Värml.

IFGH 2582 s. 12.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Älvsbacka, Värml.

IFGH 2652 s. 12 ff, 18 f.

Kammar och hårvård.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Älvsbacka, Värml.

IFGH 2652 s. 14, 13, 17.

Tugga kåda för att hålla tänderna rena lärde man sig troligen av dalkullorna.

Älvsbacka, Värml.

IFGH 2652 s. 15.

Bad i linbastun.

Och i åar och sjöar.

Älvsbacka, Värml.

IFGH 2652 s. 16.

Kammar och hårvård.

Edsleskog, Dls.

IFGH 2716 s. 6, 7.

Rakning och rakdon.

Edsleskog, Dls.

IFGH 2716 s. 7.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Edsleskog, Dls.

IFGH 2716 s. 5-11, 14.

Somligade badade i samma vatten.

Utomhusbad i ån och i tjärnen.

Edsleskog, Dls.

IFGH 2716 s. 10, 11.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Mo, Dls.

IFGH 2722 s. 23 ff.

Hårvård.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Mo, Dls.

IFGH 2722 s. 24, 25.

Rakning.

Mo, Dls.

IFGH 2722 s. 25.

På sommaren badade man i sjöar och åar.

Mo, Dls.

IFGH 2722 s. 26, 27.

J. F. G. H.

Hemmet

Acc: 2728

Prätensky. Vg.

Här mer beläppte våra naglar, ritade hon
ett kors i handflatan med saten. s. 29

Här skulle inga djur få tag i - skabb. s. 29

Liklös - släpptes ned i öppen gräs. s. 20

Avklippt hår skall kastas i elden - farligt om
vinden får tag i det.

Järn, Dls.

IFGH 2737 s. 52.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Järn, Dls.

IFGH 2739 s. 22, 23.

Kammar och hårvård.

Järn, Dls.

IFGH 2739 s. 23.

J. F. G. H.

Hemmet

Acc: 2742

Holm, Del.

Arklipt här skall nyssbrännes, annars får
man hundvack .

s. 23

~~Hälskor över dörrarna .~~

~~s. 25~~

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Holm, Dls.

IFGH 2743 s. 54.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Nössemark, Dls.

IFGH 2900 s. 1 ff.

Kammar och hårvård.

Nössemark, Dls.

IFGH 2900 s. 2, 3.

Urin i tvättvattnet mot, fräknar, kvisslor och
nariĝ hy.

Björksav i vattnet.

Nössemark, Dls.

IFGH 2900 s. 3.

Man badade i sjön 1-2 gånger på sommaren.

Nössemark, Dls.

IFGH 2900 s. 4, 5.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Torp, Dls.

IFGH 2954 s. 24-26.

Hårvård.

Torp, Dls.

IFGH 2954 s. 25.

Man lögade sig i sjöarna om sommaren.

Torp, Dls.

IFGH 2954 s. 26.

En del gamla tvättade sig två gånger om året.

De unga tvättade sig en gång i veckan.

Karlarna ville inte gärna tvätta sig.

Åmåls lfs, Dls.

IFGH 2987 s. 40,

Man kammade sig då man skulle gå till kyrkan
eller till ka~~l~~as.

Åmåls lfs, Dls.

IFGH 2987 s. 41.

Man tvättade sig då man skulle till kyrkan eller
på kalas.

Gestad, Dls.

IFGH 3043 s. 26.

Man drog med handen genom håret om man inte hade någon kam.

Gestad, Dls.

IFGH 3043 s. 26.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Svanskog, Värml.

IFGH 3095 s. 50 ff.

Kamning.

Svar på ULMA:s frågelista T9 om renlighet.

Svanskog, Värml.

IFGH 3095 s. 52 f.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Älgå, Värml.

IFGH 3134 s. 56, 57.

Kamningen var man inte så noga med förr.

Älgå, Värml.

IFGH 3134 s. 57.

Man bytte linne till söndag.

Järnskog, Värml.

IFGH 3139 s. 3.

Man kammade sig en gång iveckan.

Håret skulle vara rundklippt.

Järnskog, Värml.

IFGH 3139 s. 3, 4.

Man tvättade sig till söndag.

Järnskog, Värml.

IFGH 3139 s. 4.

Kvinnorna kammade sig en gång i veckan. Männen
inte så ofta.

Männen hade långt hår och skägg.

Östervallskog, Värml.

IFGH 3174 s. 34, 35.

En och annan bade i sjön eller i bäcken.

Mangskog, Värml.

IFGH 3145 s. 18.

Man badade bastu till jul och midsommar.

Mangskog, Värml.

IFGH 3145 s. 18.

Man tvättade sig till varje helg eller om man skulle gå bort.

Med sand, såpa och gräs.

Mangskog, Värml.

IFGH 3145 s. 18, 19.

På sommaren tvättade man sig i en damm eller håla.

På vintern i ett handfat.

Man gjorde sig ren med såpa, sand och aska.

Man kunde spotta i en trasa och torka sig i ansiktet.

Östervallskog, Värml.

IFGH 3174 s. 33, 34.

Man lögge sig i sjön på sommaren.

Östervallskog, Värml.

IFGH 3174 s. 35.

Kamning.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Ny, Värml.

IFGH 3199 s. 13.

Hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Ny, Värml.

IFGH 3199 s. 13, 12, 14, 16.

Kvinnorna smög sig till ett bad i sjön.

Ny, Värml.

IFGH 3199 s. 14.

Ville man tvätta sig, blev det att torka sig på
särken.

Istorp, Vgl.

IFGH 3323 s. 30.

Tråd av korven bands i flickornas flätor -
de fick bra hår.

Sjötofta, Vgl.

IFGH 3676 s. 27.

Ej klippa naglarna på kvällen.

Träslöv, Hall.

IFGH 4036 s. 46.

Räkningen var mycket viktig på lördagskvällen.

Flistad, ^Vgl.

IFGH 4298 s. 23, 24, 27.

Ungdomarna badade i sjön. De äldre tvättade sig.

Flistad, Vgl.

IFGH 4298 s. 29.

Det var syndigt för en kvinna att klippa håret.
Ju längre håret var dess bättre. Man använde
lösvalkar för att få en stor hårtruls.

Flistad, Vgl.

IFGH 4298 s. 30.

Bad

Värml., Kvitingshamm

JF&H 4321, s. 7

Bad.

Filipstad, Värml.

IFGH 4334 s. 26.

Hur håret klipptes.

Ekeskog, Vgl.

IFGH 4418 s. 31.

J. F. G. H.

Hammet

Acc: 4418

Rekesteg, Vg.

Bad förekom ej, sedan man blivit gift - s. 31.

~~Har häret klipptes.~~ s. 31

Vättning. Omlagte av underkläder. s. 31-34.

~~Stumpors och nåndukars användning~~ s. 32.

En tvål fick kunden av handlaren till jul ibland.

Åmål, Dls.

IFGH 4455 s. 22.

En tvål fick kunderna på köpet av handlaren.

Vänersborg, Vgl.

IFGH 4518 s. 38.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågebok om städernas traditioner.

Alingsås, Vgl.

IFGH 4535 s. 16-19.

På sommaren badade man i Mjörn.

I Prostgårds badhus fick man bada för 5 öre.

Alingsås, Vgl.

IFGH 4535 s. 17, 18.

Kvinnorna strök pomada i håret då de skulle vara fina.

Alingsås, Vgl.

IFGH 4535 s. 19.

Fräknar togs bort med björksav.

Fina kvinnor sminkade sig.

Alingsås, Vgl.

IFGH 4535 s. 19.

En tvål fick kunden av handlaren till jul ibland.

Ulricehamn, Vgl.

IFGH 4570 s. 22.

Hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Stala, Bhl.

IFGH 4620 s. 33 ff.

Bad.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Stala, Bhl.

IFGH 4620 s. 35.

Tvål fick kunderna på köpet av handlaren till jul.

Marstrand, Bhl.

IFGH 4629 s. 27.

En tvål fick man av handlaren till jul.

Uddevalla, Bhl.

IFGH 4532 s. 37.

En parfymflaska fick kunden av handlaren till jul
ibland.

Falköping, Vgl.

IFGH 4640 s. 40.

En tvål kunde kunden få av handlaren till jul.

Falköping, Vgl.

IFGH 4640 s. 40.

Hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Västra Emtervik, Värml.

IFGH 4817 s. 25, 26.

Bastu.

Svar på ULMA:s frågelista M 140.

Västra Emtervik, Värml.

IFGH 4817 s. 27.

Bad.

Svar på ULMA:s frågelista M 140.

Västra Emtervik, Värml.

IFGH 4817 s. 27, 28.

Man tvättade sig då man gick till kyrkan.

Kville, Bhl.

IFGH 4868 s. 16.

J. F. G. H.

Hemmet

Acc: 5086

Husie, Lk.

Hygien.

s. p.

Personlig hygien.

Bad inomhus och utomhus.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Södra Ny, Värml.

IFGH 5435 s. 14 ff.

Kamning.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Södra Ny, Värml.

IFGH 5435 s. 15, 16.

Hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Högerud, Värml.

IFGH 5647 s. 21, 22, 23.

Kaming.

Svar på ULMA:s frågelisa T 9 om renlighet.

Högerud, Värml.

IFGH 5647 s. 22.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista M 159 om livsföringens
terminer.

Rångedala, Vgl.

IFGH 5657 s. 9, 10.

En man "läste" då han tvättade händerna.

Bolstad, Dls.

IFGH 5714 s. 30.

Badande blev neddragna av makrillstim.

Den svarta randen på makrillen är människokött.

Styrsö, Vgl.

IFGH 5738 s. 33.

Varmbadhuset.

Strömstad, Bhl.

IFGH 5760 s. 23.

Man badade inte hemma utan tvättade sig i ett handfat.

1 kr och 50 öre kostade ett bad i badhuset.

Man badade i Myran eller i kallbadhuset.

Strömstad, Bhl.

IFGH 5761 s. 15, 16, 17.

Varmbad i badhuset eller i bykekaren.

Strömstad, Bhl.

IFGH 5764 s. 16, 17.

Arbetarkvinnorna hade långt hår. Det var fint att
ha en knut i nacken.

Männen klippte sig hos barberaren.

Strömstad, Bh1.

IFGH 5764 s. 17.

En tvål fick kunden av handlaren ibland.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5802 s. 34, 38.

Polkahår skulle småpojkar ha.

Flickorna flätor.

Ytterby, Bh1.

IFGH 5846 s. 17.

Man kastade pengar i sjön innan man badade gyttje-
bad.

Björketorp, Vgl.

IFGH 5851 s. 9.

Olika slags skägg.

En man gick sällan slätrakad.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5923 s. 7.

Om utomhusbad.

Ytterby, Bh1.

IFGH 5923 s. 15.

Flickorna hade håret flätat tills de blev nästan vuxna.

De äldre hade nackkammar.

Kort hår var sällsynt.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5923 s. 17, 18.

Hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Sjötofta, Vgl.

IFGH 5939 s. 25 ff.

Kam och kamning.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Sjötofta, Vgl.

IFGH 5939 s. 26 ff.

Rakning.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Sjötofta, Vgl.

IFGH 5939 s. 29.

Bad i åar och sjöar.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Sjötofta, Vgl.

IFGH 5939 s. 32, 33.

J. F. G. H.

6009

Dec.

Hemmet

Björkstorp, Vg.

Spotta tre gånger då man byter skjorta n. 22.

~~Inga mattekjortar för - n. 22.~~

~~Otur om man möter med kerat - n. 22.~~

"Bötteklippning" av håret.

Sjötofta, Vgl.

IFGH 6011 s. 43.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Gällared, Hall.

IFGH 6026 s. 35.

Kammar.

Man fick hjälp av grannen med hårklippningen.

Gällared, Hall.

IFGH 6026 s. 36.

Rakdon.

Gällared, Hall.

IFGH 6026 s. 36.

Tugga kåda.

Gällared, Hall.

IFGH 6026 s. 37.

Barn och ungdomar badade i sjön.

Man badade sällan i hemmen.

Gällared, Hall.

IFGH 6026 s. 38.

En tvål kunde man få av handlaren till jul.

Gällared, Hall.

IFGH 6049 s. 11.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9.

Gällared, Hall.

IFGH 6064 s. 1 ff.

Efter vårarbetet badade man ute.

Bad inomhus i en kopparkittel.

Gällared, Hall.

IFGH 6064 s. 2, 3, 6.

Om hårvård och rakning.

Man tuggade socker till hårvatten.

Gällared, Hall.

IFGH 6064 s. 3, 4, 5.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9. Om renlighet.

Skrea, Hall.

IFGH 6072 s. 35, 36, 37, 38, 39, 41.

Kammar och hårvård.

Skrea, Hall.

IFGH 6072 s. 36.

Rakning.

Skrea, Hall.

IFGH 6072 s. 37.

Man badade i ett stort kopparkärl. Ingen havande
fick bada.

Skrea, Hall.

IFGH 6072 s. 39.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Gunnarsjö, Vgl.

IFGH 6073 s. 7 ff.

Kammar och hårvård.

Gunnarsjö, Vgl.

IFGH 6073 s. 8.

Rakdon och rakning.

Gunnarsjö, Vgl.

IFGH 6073 s. 9.

Man skulle spotta i vattnet innan man badade.

Gunnarsjö, Vgl.

IFGH 6073 s. 10.

De gamla badade inte ute.

Gunnarsjö, Vgl.

IFGH 6073 s. 10.

Kam av baggehorn böjde sig lätt.

Gällared, ^Hall.

IFGH 6088 s. 14.

En julatvål kunde man få av handlaren.

Gällared, Hall.

IFGH 6103 s. 15.

Spinnerskornas frisyrrer i början av 1900-talet
var valkat hår med trulls.

Örby, Vgl.

IFGH 6117 s. 23.

En tvål fick kunderna av handlaren till jul ibland.

Gunnarp, Hall.

IFGH 6119 s. 5.

Man måste bada bastu för att bli av med gengassotet.

Borås, Vgl.

IFGH 6216 s. 5.

Julbad. Alla badade i samma vatten.

Ulricehamn, Vgl.

IFGH 6234 s. 4.

Håret vattenkammades. Det måste ligga slätt.
Krusa håret var syndigt.

Falköping, Vgl.

IFGH 6249 s. 20.

Tugga kåda.

Köinge, Hall.

IFGH 6262 s. 18, 19.

Bad två gånger om året i en balja i köket.

Trollhättan, Vgl.

IFGH 6272 s. 7.

Tvålen under första världskriget.

Trollhättan, Vgl.

IFGH 6273 s. 1.

Kamningen var det inte så noga med. Alla hade lus-
kammar.

Trollhättan, Vgl.

IFGH 6283 s. 1.

Personlig hygien.

Svar på ULMA:s frågelista T 9 om renlighet.

Trollhättan, Vgl.

IFGH 6283 s. 1 ff, 14, 15.

Männen rakade sig med kniv.

Trollhättan, Vgl.

IFGH 6283 s. 2.

Mor klippte far och pojkarna. Hon hade en klipp-
maskin för nacken.

Männen använde makassarolja i håret.

Trollhättan, Vgl.

IFGH 6283 s. 2, 3.

Tandborstning förekom inte. Snus bevarade troligen
tänderna.

Trollhättan, Vgl.

IFGH 6283 s. 3.

Bad i tvättstugan.

Trollhättan, Vgl.

IFGH 6283 s. 6, 7.

Personlig hygien.

Man badade 1-2 gånger om året.

Uddevalla, Bhl.

IFGH 6291 s. 8, 18.

Personlig hygien.

Varberg, Hall.

IFGH 6292 s. 10.

Man snöt barnen i förklädet, spottade i det och
tvättade dem i ansiktet.

Ullared, Hall.

IFGH 6305 s. 2.

Rakdonen förvarades i knäpptinor, som var deko-
rerade med inbrända blomstermotiv och ägarens
initialer.

Bohuslän.

IFGH 6339 s. 1 a.

Man badade i en balja varje söndag.

Gällared, Hall.

IFGH 6368 s. 30.

När man började borsta tänderna använde man salt.
Ingen tvål då man tvättade sig.

Ullared, Hall.

IFGH 6373 s. 52.

Håret tvättades och flätades lördag kväll. Om huvudet virades en duk, så var det bara att knyta sidenbandet om flätorna på söndag.

Ucklum, Bhl.

IFGH 6498 s. 1.

Bad i mägerhålorna.

Slöinge, Hall.

IFGH 6521 s. 211, 212.

Ej raka sig på söndag.

Slöinge, Hall.

IFGH 6521 s. 354.