

Smult på brödet i stället för smör.

Skrea, Hall.

IFGH 5608 s. 14.

Smölt - ister med lök, äpplebitar och kryddor.

Användes i stället för smör.

Lycke, Bhl.

IFGH 5669 s. 15.

Smult i stället för smör.

Stala, Bhl.

IFGH 5676 s. 12.

Smult i stället för smör.

Ödsmål, Bhl.

IFGH 5684 s. 39.

Ister och fläskflott i stället för smör.

Skäftö, Bhl.

IFGH 5695 s. 22.

"Gresasmör"" ersatte smör.

Rångedala, Vgl.

IFGH 5722 s. 3, 4.

Smult åts i stället för smör i vardagslag.

Strömstad, Bhl.

IFGH 5764 s. 31.

Smult ersatte smöret.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5854 s. 27.

Smält = lätt saltat svinister.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5914 s. 20.

Smult stekte man palt och korv i.

Användes som smör.

Stala, Bhl.

IFGH 5952 s. 11.

Smult ersatte smöret.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5970 s. 46.

Fårtalgen var god att steka i.

Gällstad, Vgl.

IFGH 6054 s. 37.

Smult och spickefläsk på smörgåsen i stället
för smör.

Ljung, Bhl.

IFGH 6137 s. 9.

Fettgrevar - de grövsta tråddämnena som blev kvar
så man smälte ister.

Skäftö, Bhl.

IFGH 6152 s. 17.