

Se påskmaten!

Och julmaten!

Se kosthållet- Dagens måltider!

Ärtagröt med surmjölk.

Vittsjö, Skåne.

Liungman 566 s. 33.

När "stabbagröten" kokades var det viktigt att
röra åt rätt håll.

Långaryd, Smål.

VFF 237 s. 7.

" Matti " - nävgröt av havremjöl.

Mangskog, Värml.

VFF 1035 s. 1, 2.

Rågmjölsgröt åt man ofta.

Till kall gröt åt man kokt mjölk.

Hemsjö, Vgl.

VFF 1511 s. 16.

Välling koktes på skummad mjölk.

Hemsjö, Vgl.

VFF 1511 s. 16.

Recept på restevälling.

Recept på lappevälling

Torsby, Bh1.

VFF 1848 s. 9.

Hur man lagade och åt nävgröt.

Ödsmål, Bhl.

VFF 2212 s. 29.

Ibland åt man morgongröt.

Bärfendal, Bhl.

VFF 2220 s. 1.

Vattengröt åt man på vardagskvällarna.

Havre- eller risgrynsgröt på lördagskvällen.

Valla, Bhl.

VFF 2222 s. 10.

Vattenvälling. Mjölken skulle grisarna och kalvarna
ha så de blev feta.

Färgelanda, Dls.

VFF 2286 s. 4.

Vassgröt koktes av grovt sammäldsmjöl.

Korsberga, Vgl.

VFF 2411 s. 4.

Hur flötegröt koktes.

Sillerud, Värml.

IFGH 747 s. 8.

Råg- böne- eller kornmjölsgröt, ibland välling,
åt man till middag.

Starrkärr, Vgl.

IFGH 749 s. 63.

Bänkevälling fick man på kvällen.

Töftedal, Dls.

IFGH 1040 s. 15.

I gröten hade man rödsyra.

Seglora, Vgl.

IFGH 1067 s. 30.

J. F. G. H.

Acc: 1077

hemmet

Nersås (Vg)

Gjölkalering och förfärdigande av gjölrisp.
s. 12-13

Olika slag av gröt i allmogehushållet.

Harplinge, Hall.

IFGH 1265 s. 50.

Gröt kokte man så att det skulle räcka i flera dagar. Man åt den kall.

Ärtemark, Dls.

IFGH 1298 s. 70.

Korngryns- och risgrynsvälling.

Strängsered, Vgl.

IFGH 1359 s. 22.

Om havre- och korngrynsgröt.

Gröten doppades i sirap eller dricka.

Strängsered, Vgl.

IFGH 1359 s. 20, 25, 22.

Smulevälling koktes på talj, vatten och mjöl.

Hemsjö, Vgl.

IFGH 2081 s. 22.

Hur man lagade till vittvattlavälling-blåvattlavälling.

Hemsjö, Vgl.

IFGH 2081 s. 22.

Smulevälling.

St. Lundby, Vgl.

IFGH 2378 s. 19.

Vassvälling - vatten rågmjöl med salt.

Gingri, Vgl.

IFGH 2398 s. 15, 16.

Fläskflottshåla i gröten.

Kall gröt med filbunke.

Ör, Dls.

IFGH 2748 s. 29.

Smörklick i gröten lördagar.

Skräpmjölsgröt.

Dalskog, Dls.

IFGH 3085 s. 10, 11.

21 grötar i veckan.

Sunnemo, Värml.

IFGH 3392 s. 2, 37.

Gröt och långmjölk var huvudfödan.

Välling med en liten sillbit till ibland.

Sunnemo, Värml.

IFGH 3393 s. 24, 25, 27, 38.

Nävgröt - hur man gjorde den. Åts med stekt fläsk
och flottsås.

Sunnemo, Värml.

IFGH 3395 s. 10.

Skalagröt.

Laske-Vedum, Vgl.

IFGH 3704 s. 31.

Päre- korn- och rågmjölsgröt.

Kornet skalades och koktes helt. Det kallades
helgryn.

Ränneslöv, Hall.

IFGH 3838 s. 47.

Vassgröt.

Nävegröt.

Gröten kokades så hård att den kunde skäras i skivor.

Silbodal, Värml.

IFGH 3872 s. 38.

Vasslavälling.

Monkavälling - mjölk och kornmjölsmunskar.

Gällstad, Vgl.

IFGH 3899 s. 22, 23.

Gröten doppades i dricka eller sirapsvatten.

Smörhåla.

Gällstad, Vgl.

IFGH 3899 s. 23, 24.

Vassvälling.

Lyrestad, Vgl.

IFGH 3924 s. 18.

Förr kokte karlarna gröten.

Dagsås, Hall.

IFGH 3989 s.20.

Vassgröt avredd med havremjöl.

Norra Kyrketorp, Vgl.

IFGH 4127 s. 44.

Vattgröt koktes t. ex av sammalet rågmjöl och vatten.
Havre- eller risgrynsgröt om lördagskvällen.

Kristinehamn, Värml.

IFGH 4322 s. 11, 12.

Slät- och klimpvälling.

I läppvällingen lade man brödbitar med sälta.

Askum, Bhl.

IFGH 4463 s. 13.

Skinnet på gröten kallades för snarken.

Askum, Bhl.

IFGH 4463 s. 14.

Sötgröt med sirap och en skarppepprad smörhåla.
Vattengröt och sur mjölk.

Askum, Bhl.

IFGH 4463 s. 14.

Viter gröt med sirap - lördagsmat.

Kyrkefalla, Vgl.

IFGH 4471 s. 45.

Bättre gröt - med smörhåla - fick man lördag kväll.

Mölndal, Vgl.

IFGH 4548 s. 16, 17.

Vasslevälling.

Trästena, Vgl.

IFGH 4563 s. 32.

Hur man gjorde gröten dryg.

Leksberg, Vgl.

IFGH 4672 s. 6.

Vattengröt med skum- eller kärnmjök.

Bottna, Bhl.

IFGH 4741 s. 17.

Risgrynsgröt koktes och såldes på Backamo.

Forshälla, Bhl.

IFGH 5020 s. 26, 27.

Havre- eller risgrynsgröt till kvällen.

Forshälla, Bhl.

IFGH 5020 s. 30.

Gröt kokades på potatismjöl.

Vattengröt var kvällsmat.

Baltak, Vgl.

IFGH 5066 s. 16.

Korngrynsvälling åt man till kvällsmat.

Baltak, Vgl.

IFGH 5066 s. 16.

Gröt med mjölk, lingonmos eller sirap.

Frösve, Vgl.

IFGH 5098 s. 6.

Vattengröt åt man i ett fattigt hem.

Gunnarsnäs, Dls.

IFGH 5276 s. 16.

Havremjölsgröt.

Tvärred, Vgl.

IFGH 5307 s. 3.

J. F. G. H.

Hemmet

Acc: 5313

Boary. Vg.

Ar. på havregrötens hårdhet
skoldso omöjliga att utrota.

s. 28.

s. 27.

Hela gryn till välling och gröt.

Bärsylt eller krösamos till.

Ärtemark, Dls.

IFGH 5377 s. 39, 40.

Havregryns- och risgrynsgröt åt glasblåsarna.

Skrädmjölsgröt och - välling.

Smörhåla i gröten ibland.

Ed, Värml.

IFGH 5408 s. 30.

Gröt av havremjöl.

Bottnaryd, Smål.

IFGH 5477 s. 6.

Vattengröt - arbetarens kvällsmat.

Uddevalla, Bhl.

IFGH 5485 s. 19.

Rågmjöls- eller skrädmjölsgröt till vardags.

Med smörhåla.

Hede, Bh1.

IFGH 5494 s. 30.

J. F. G. K.

Hemmet

Acc: 5523

Olmevalla, Hl.

Dagens måltider. Vad man åt.

s. 10, 36

"Vallagröt", vallakroppar.

s. 36.

Irishavallring.

s. 36.

Vattengröt fick tjänarna till kvällsmat.

Forshälla, Bhl.

IFGH 5524 s. 6.

J. F. G. H.

Hemmet

Acc. 5547

L. Ny, Vg.

Gröt av olika slag beskrives.

s. 23.

Korn- och rågmjölsgröt åt man förr.

Enslöv, Hall.

IFGH 5607 s. 8.

Smultvällingen reddes med "rajsla".

Härryda, Vgl.

IFGH 5620 s. 7.

Rågmjölsgröt åt man mest.

Härryda, Vgl.

IFGH 5620 s. 8.

Såmjölsgröten rev i halsen.

Gunnarskog, Värml.

IFGH 5622 s. 27.

Välling och gröt.

Eda, Värml.

IFGH 5632 s. 10, 20.

Hur man kokte restevälling.

Lycke, Bhl.

IFGH 5669 s. 16.

Vassvälling på morgonen.

Forshälla, Bh1.

IFGH 5678 s. 33.

Vattengröt på kvällen.

Risgrynsgröt till påsk.

Forshälla, Bhl.

IFGH 5678 s. 33.

Korn- eller havremjöl - ej gryn - kokte man gröt
av.

När man kokte risgrynsgröt.

Norum, Bhl.

IFGH 5682 s. 24.

Koka gröt var ett slavgöra. Det tog 4 timmar.

Ödsmål, Bhl.

IFGH 5684 s. 36, 37.

På gröten fick man sirapsvatten då korna sinade.
Havregrynsgröt. Hur man gjorde grynen.
Sötgröt med en smörklick i.

Skäftö, Bhl.

IFGH 5695 s. s. 6, 12, 13.

Råg- och korngrynsgröt.

Risgrynsgröt endast till jul.

Grödedopp = mjölk.

Solberga, Bhl.

IFGH 5699 s. 14.

Om grötdopp.

Rångedala, Vgl.

IFGH 5722 s. 2.

Gröt och välling kokt på mjölk.

Svar på LUF:s frågelista 75 om mjölkhushållning.

Rångedala, Vgl.

IFGH 5722 s. 17.

Olika slag av välling, som man åt i arbetar-
hemmen.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5730 s. 23.

Olika slags gröt som åts till kvällsmat i ett
arbetarhem.

Risgrynsgröt var helgmat.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5730 s. 23.

Ibland hade man samma havregrynsgröt en hel vecka.

Råg- och vetemjölsgröt.

Risgrynsgröt.

Strömstad, Bhl.

IFGH 5764 s. 9, 29.

Vattengröt och sur mjölk - vallflickas frukost.
Skrädmjölsgröt koktes av havre som torkats i
ugn.

Kila, Värml.

IFGH 5799 s. 10.

Gröt och välling

Svar på NM:s frågelista 3 om matberedning och måltidsseder.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5854 s. 10 ff, 15, 37 ff.

Potatismjöl gjorde en fattig änka själv.

Av det kokade hon potatisgrynsvälling och gröt.

Varola, Vgl.

IFGH 5890 s. 11.

Risgrynsgröt åt man onsdag och lördag.

Gästabudsmat.

Skäftö, Bhl.

IFGH 5895 s. 8.

Vitgrötsgrytan fick barnen skrapa.

Grynnel - hinnan på gröten.

Kanel på gröten var åtråvärt.

Solberga, Bhl.

IFGH 5897 s. 37, 38.

Om gröt.

Vasslevälling.

Sjötofta, Vgl.

IFGH 5934 s. 19, 20.

Havremjölsgröt utan mjölk åt de fattiga för det mesta.

Grönahög, Vgl.

IFGH 5941 s. 16.

Flödegröt fick de svenska arbetarna i Norge.

Högsäter, Dls.

IFGH 5961 s. 19.

Till gröten skulle man ha mjölk.

Utom till risgrynsgröten.

Hade man inte mjölk tog man dricka.

Ytterby, Bhl.

IFGH 5970 s. 44.

Vattlavälling.

Ornunga, Vgl.

IFGH 5971 s. 3.

Gröt och sirapsvatten.

Tvärred, Vgl.

IFGH 5979 s. 16.

Råg- eller havregrynsgröt kokades.

Kville, Bhl.

IFGH 5987 s. 14.

Mannagrynsvälling koktes på Dyngön.

Kville, Bhl.

IFGH 5987 s. 14.

Vitgröt koktes på mjölk. Åts med smörklick,
saftsås eller nyponsoppa då det var ont om mjölk.
Kall risgrynsgröt med varm nyponsoppa.
Risgrynsgröt till barnsängskvinnor.

Bro, Bh1.

IFGH 6002 s. 14, 15, 19. 22.

Havremjölsgröten var så hård, att man kunde gå på den.

Strängsered, Vgl.

IFGH 6011 s. 31, 32.

Havremjölsgröt till kvällsmat.

Sjötofta, Vgl.

IFGH 6011 s. 48.

Kall gröt åts med varm mjölk.

Gällared, Hall.

IFGH 6033 s. 34.

Stekt gröt.

Gröt och välling av olika slag.

I Morup hade man smörhåla i gröten.

Gällared, Hall.

IFGH 6040 s. 28, 30.

Till kall risgrynsgröt uppvärmd mjölk.

Gunnarp, Hall.

IFGH 6046 s. 19.

Kall gröt åts med varm mjölk.

Mjölvälling var en vanlig rätt.

Gällared, Hall.

IFGH 6049 s. 31, 33.

Vasslavälling.

Gällstad, Vgl.

IFGH 6054 s. 36.

Vattenvällingen var god, men karlarna ville inte
ha den.

Björketorp, Vgl.

IFGH 6056 s. 29.

Havregröt.

Tvärred, Vgl.

IFGH 6059 s. 34.

På gröten "drickasöpe."

Risgrynsgröt till jul.

Gammal gröt stekte man ibland.

Kornmjölsgröt.

Ullared, Hall.

IFGH 6086 s. 16, 18, 20.

Hur danskarna på Högelt kokade kärnmjölksvälling.

Ullared, Hall.

IFGH 6086 s. 18.

Stripplevälling.

Ullared, Hall.

IFGH 6086 s. 3, 20.

Kor nmjölsvälling med smör i bar man till sjuka.

Gällared, Hall.

IFGH 6088 s. 33.

Vattlavälling koktes av vasslan.

Hössna, Vgl.

IFGH 6099 s. 50.

J. S. S. K.

6104

Hemmet

Gårdens. H.

Lördagen att jag har varit i.

a. 1.

Skäragröt - skördegröt - det var mannagrynsgröt
med smörhåla i.

Morup, Hall.

IFGH 6108 s. 21.

Kvällsmaten i ett arbetarhem bestod mest av rågmjölsgröt med mjölk eller sirapsvatten.

Örby, Vgl.

IFGH 6117 s. 27

Potatisgröt - mos - åts som annan gröt.

Stärkelsegröt.

Hovmanstorp, Smål.

IFGH 6146 s. 17.

Rågmjölsgröt lade sig som bomull i magen då man
sov.

Släp, Hall.

IFGH 6167 s. 21.

Rågmjölsgröt till kvällsmat.

Ibland risgrynsgröt.

Knätte, Vgl.

IFGH 6227 s. 6.

Gröt eller välling fick barnen äta i skolan för
15 öre.

Ulricehamn, Vgl.

IFGH 6250 s. 11.

Rågmjölsgröt till kvällsmat.

Varberg, Hall.

IFGH 6292 s. 27.

Polentagröt eller välling kunde man få på restauranterna under första världskrigets början.

Varberg, Hall.

IFGH 6292 s. 29.

Hur man kokte klimpvälling.

Skafthö, Bh1.

IFGH 6297 s. 5.

Olika slags gröt.

Potatisvälling.

Fagered, Hall.

IFGH 6359 s. 13, 14.

Gröt och sur mjölk.

Dalsland.

IFGH 6377 s. 76.

Rågmjölsvälling till frukost.

Halmstadstrakten, Hall.

IFGH 6499 s. 1.